

Hanuman Chalisa Lyrics in Hindi Pdf: हनुमान चालीसा लिखित में



हनुमान चालीसा का परिचय

हनुमान चालीसा का महत्व

हनुमान चालीसा हिंदू धर्म में अत्यंत पवित्र और लोकप्रिय ग्रंथ है। यह व्यक्ति के जीवन में सकारात्मकता, शक्ति और आत्मविश्वास लाने वाला है। हनुमान चालीसा का पाठ करने से मनुष्य के जीवन से सभी प्रकार की नकारात्मकता और भय दूर होते हैं। यह ग्रंथ भगवान हनुमान की भक्ति और शक्ति का वर्णन करता है।

गोस्वामी तुलसीदास द्वारा रचित हनुमान चालीसा

हनुमान चालीसा की रचना महान संत और कवि गोस्वामी तुलसीदास ने की थी। इसे सरल और प्रभावशाली अवधी भाषा में लिखा गया है, ताकि आम लोग इसे आसानी से समझ सकें। तुलसीदास जी ने इस ग्रंथ के माध्यम से भगवान हनुमान की महानता और भक्ति का संदेश दिया है।

इसे पढ़ने और सुनने के लाभ

हनुमान चालीसा का पाठ करने और सुनने से अनेक लाभ होते हैं, जैसे:

- मन की शांति: इसे नियमित पढ़ने से मानसिक शांति और स्थिरता मिलती है।
- भय का नाश: यह सभी प्रकार के डर और नकारात्मक विचारों को दूर करता है।
- शक्ति और आत्मविश्वास: यह जीवन में साहस और ऊर्जा का संचार करता है।
- संकट से मुक्ति: इसे पढ़ने से कठिनाइयों और बाधाओं का समाधान होता है।

सम्पूर्ण हनुमान चालीसा लिरिक्स हिंदी अर्थ सहित



॥ दोहा ॥

श्री गुरु चरण सरोज रज, निज मन मुकुर सुधार।
बरनऊ रघुवर बिमल जसु, जो दायक फल चार।।

हिंदी अर्थ: गुरु के चरणों की धूल से मैं अपने मन के दर्पण को साफ करता हूँ और रघुनाथजी के पवित्र यश का वर्णन करता हूँ, जो चारों फल (धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष) को देने वाला है।

बुद्धिहीन तनु जानिके, सुमिरौ पवन-कुमार।
बल बुद्धि विद्या देहु मोहि, हरहु कलेश विकार।।

हिंदी अर्थ: मैं अपने आप को बुद्धिहीन और अज्ञानी मानते हुए पवनपुत्र हनुमान जी का स्मरण करता हूँ। हे हनुमान जी, मुझे बल, बुद्धि और ज्ञान दें तथा मेरे दुखों और दोषों का नाश करें।

॥ चौपाई ॥

जय हनुमान ज्ञान गुण सागर।
जय कपीस तिहुँ लोक उजागर।।

हिंदी अर्थ: हे हनुमान जी, आप ज्ञान और गुणों के सागर हैं। तीनों लोकों में आपकी महिमा प्रसिद्ध है।

राम दूत अतुलित बलधामा।
अंजनि-पुत्र पवनसुत नामा॥

हिंदी अर्थ: आप भगवान राम के दूत और अपार शक्ति के धाम हैं। आपका नाम अंजनी के पुत्र और पवनपुत्र के रूप में प्रसिद्ध है।

महावीर बिक्रम बजरंगी।
कुमति निवार सुमति के संगी॥

हिंदी अर्थ: आप महान वीर और पराक्रमी हैं। आप बुरी बुद्धि को दूर करके अच्छी बुद्धि प्रदान करते हैं।

कंचन बरन बिराज सुबेसा।
कानन कुंडल कुंचित केसा॥

हिंदी अर्थ: आपका शरीर सोने की तरह चमकता है। आप कुंडल धारण किए हुए हैं और आपके घुंघराले बाल हैं।

हाथ बज्र और ध्वजा बिराजै।
कांधे मूँज जनेउ साजै॥

हिंदी अर्थ: आपके हाथ में बज्र और ध्वज शोभित हैं, और कंधे पर जनेऊ धारण है।

शंकर स्वयं केसरी नंदन।
तेज प्रताप महा जग वंदन॥

हिंदी अर्थ: आप भगवान शंकर के अंश और केसरी के पुत्र हैं। आपके तेज और प्रताप की सारा संसार वंदना करता है।

विद्यावान गुनी अति चातुर।
राम काज करिबे को आतुर॥

हिंदी अर्थ: आप विद्वान, गुणी और अत्यंत चतुर हैं। आप श्री राम के कार्य करने में सदैव तत्पर रहते हैं।

प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया।
राम लखन सीता मन बसिया॥

हिंदी अर्थ: आप भगवान राम के चरित्र को सुनने में आनंद लेते हैं। राम, लक्ष्मण और सीता के मन में आप सदैव बसे रहते हैं।

सूक्ष्म रूप धरि सियहि दिखावा।
बिकट रूप धरि लंक जरावा॥

हिंदी अर्थ: आपने सूक्ष्म रूप धारण कर माता सीता को दर्शन दिए और भयंकर रूप धारण कर लंका को जला दिया।

भीम रूप धरि असुर सँहारे।
रामचंद्र के काज सँवारे।।

हिंदी अर्थ: आपने विशाल रूप धारण करके राक्षसों का संहार किया और भगवान राम के कार्य को पूरा किया।

लाय सजीवन लखन जियाए।
श्रीरघुवीर हरषि उर लाए।।

हिंदी अर्थ: आपने संजीवनी बूटी लाकर लक्ष्मण को जीवनदान दिया। इससे श्रीराम ने प्रसन्न होकर आपको हृदय से लगा लिया।

रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई।
तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई।।

हिंदी अर्थ: भगवान राम ने आपकी बहुत प्रशंसा की और कहा कि आप मुझे भरत के समान प्रिय हैं।



सहस्र बदन तुम्हरो जस गावे।
अस कहि श्रीपति कंठ लगावे।।

हिंदी अर्थ: श्रीराम ने कहा कि हजार मुख वाले शेषनाग भी आपका यश गाते हैं। यह कहकर उन्होंने आपको गले से लगाया।

सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा।
नारद सारद सहित अहोसा।।

हिंदी अर्थ: सनक, ब्रह्मा, मुनि, नारद, सरस्वती और शेषनाग सभी आपकी महिमा गाते हैं।

जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते।
कवि कोविद कहि सके कहाँ ते॥

हिंदी अर्थ: यमराज, कुबेर, दिक्पाल और बड़े-बड़े विद्वान भी आपकी महिमा का पूरा वर्णन नहीं कर सकते।

तुम उपकार सुग्रीवहि कीन्हा।
राम मिलाय राजपद दीन्हा॥

हिंदी अर्थ: आपने सुग्रीव की सहायता की और उन्हें श्रीराम से मिलाकर उनका खोया हुआ राज्य दिलाया।

तुम्हरो मंत्र विभीषण माना।
लकेश्वर भए सब जग जाना॥

हिंदी अर्थ: आपके मंत्र को मानकर विभीषण ने श्रीराम की शरण ली, जिससे वे लंका के राजा बने।

जुग सहस्र जोजन पर भानू।
लील्यो ताहि मधुर फल जानू॥

हिंदी अर्थ: सूर्य जो हजार योजन की दूरी पर था, उसे आपने मीठा फल समझकर निगल लिया।

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माही।
जलधि लांघि गए अचरज नाही॥

हिंदी अर्थ: आपने श्रीराम की अंगूठी मुंह में रखी और समुद्र को लांघकर पार किया।

दुर्गम काज जगत के जेते।
सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते॥

हिंदी अर्थ: संसार में जो कार्य कठिन हैं, वे आपकी कृपा से सरल हो जाते हैं।

राम दुआरे तुम रखवारे।
होत न आज्ञा बिनु पैसारे॥

हिंदी अर्थ: आप श्रीराम के द्वार के रक्षक हैं। आपकी अनुमति के बिना कोई भीतर नहीं जा सकता।

सब सुख लहै तुम्हारी सरना।
तुम रक्षक काहू को डरना॥

हिंदी अर्थ: जो आपकी शरण में आता है, उसे सब सुख मिलते हैं। जब आप रक्षक हैं, तो किसी का डर नहीं रहता।

आपन तेज सम्हारो आपै।
तीनों लोक हांक ते कांपै॥

हिंदी अर्थ: आप अपने तेज को स्वयं नियंत्रित करते हैं। आपके हनक से तीनों लोक कांपते हैं।

भूत पिशाच निकट नहीं आवैं।
महावीर जब नाम सुनावैं।।

हिंदी अर्थ: भूत-पिशाच आपके नाम का स्मरण करने वाले के पास नहीं आते।
नासै रोग हरे सब पीरा।
जपत निरंतर हनुमत बीरा।।

हिंदी अर्थ: हनुमान जी का नाम जपने से सभी रोग और कष्ट दूर हो जाते हैं।



संकट कटै मिटै सब पीरा।
जो सुमिरै हनुमत बलबीरा।।

हिंदी अर्थ: हनुमान जी का स्मरण करने से सभी संकट और कष्ट समाप्त हो जाते हैं।

जय जय जय हनुमान गोसाईं।
कृपा करहु गुरु देव की नाईं।।

हिंदी अर्थ: हे हनुमान जी, आपकी जय हो, आपकी विजय हो। कृपया मुझ पर भी गुरु के समान कृपा करें।

जो सत बार पाठ कर कोई।
छूटहि बंदि महा सुख होई।।

हिंदी अर्थ: जो कोई इस हनुमान चालीसा का सौ बार पाठ करता है, वह सभी बंधनों से मुक्त हो जाता है और महान सुख प्राप्त करता है।

जो यह पढ़े हनुमान चालीसा।
होय सिद्धि साखी गौरीसा।।

हिंदी अर्थ: जो भी व्यक्ति इस हनुमान चालीसा का पाठ करता है, उसे सफलता मिलती है। इसका प्रमाण भगवान शंकर हैं।

तुलसीदास सदा हरि चेरा।
कीजै नाथ हृदय महँ डेरा।।

हिंदी अर्थ: तुलसीदास सदा भगवान श्रीराम के सेवक हैं। हे हनुमान जी, कृपया मेरे हृदय में निवास करें।

पवनतनय संकट हरन, मंगल मूर्ति रूप।
राम लखन सीता सहित, हृदय बसहु सुरभूप।।

हिंदी अर्थ: हे पवनपुत्र हनुमान, आप सभी संकटों को हरने वाले और मंगलमूर्ति के स्वरूप हैं। कृपया राम, लक्ष्मण और सीता सहित मेरे हृदय में निवास करें।



हनुमान चालीसा पढ़ने का समय और विधि

किस समय हनुमान चालीसा पढ़नी चाहिए?

हनुमान चालीसा को पढ़ने का सबसे अच्छा समय प्रातःकाल (सुबह) और संध्या (शाम) का होता है। यह वह समय होता है जब मन शांत और शरीर ऊर्जावान रहता है।

- सुबह स्नान करके और साफ वस्त्र पहनकर हनुमान चालीसा का पाठ करना शुभ माना जाता है।
- मंगलवार और शनिवार को इसका विशेष महत्व है। इन दिनों हनुमान जी की पूजा करने से उनके आशीर्वाद की प्राप्ति होती है।

- संकट के समय या किसी विशेष कार्य से पहले भी इसका पाठ किया जा सकता है।

पूजा विधि और आसन का महत्व

- पूजा विधि:
 - पाठ से पहले भगवान हनुमान की मूर्ति या चित्र के सामने दीपक और अगरबत्ती जलाएं।
 - ताजे फूल और प्रसाद चढ़ाकर उनकी आरती करें।
- आसन का महत्व:
 - पाठ के दौरान कुश या ऊन का आसन प्रयोग करें, जिससे ऊर्जा स्थिर बनी रहे।
 - शांत और स्वच्छ स्थान पर बैठकर हनुमान चालीसा का पाठ करें।

हनुमान चालीसा के पाठ के लाभ

मानसिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा

- हनुमान चालीसा पढ़ने से मन शांत होता है और मानसिक तनाव कम होता है।
- यह नकारात्मक विचारों को दूर करता है और सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है।
- जीवन के कठिन समय में यह आत्मबल और प्रेरणा देता है।

बाधाओं को दूर करने और साहस बढ़ाने के लाभ

- हनुमान चालीसा के नियमित पाठ से जीवन की बाधाएं और समस्याएं दूर होती हैं।
- यह डर और असुरक्षा को समाप्त करता है और साहस, आत्मविश्वास बढ़ाता है।
- कार्यों में सफलता प्राप्त होती है और दुश्मनों से रक्षा होती है।

भक्तों के अनुभव

- कई भक्तों का अनुभव है कि हनुमान चालीसा पढ़ने से उनके जीवन में चमत्कारी बदलाव हुए।
- इसे संकट के समय पढ़ने से भगवान हनुमान की कृपा से समस्याओं का समाधान मिलता है।
- यह भक्तों को भगवान के प्रति भक्ति और विश्वास को मजबूत बनाता है।

हनुमान चालीसा को याद रखने की टिप्स

रोजाना पाठ की आदत:

- हनुमान चालीसा को याद करने का सबसे सरल तरीका है इसे नियमित रूप से पढ़ना।
- रोजाना सुबह या शाम के समय कम से कम एक बार इसका पाठ करें।
- पढ़ते समय इसे धीरे-धीरे और ध्यानपूर्वक पढ़ें, जिससे शब्द आपके मन में आसानी से बैठ सकें।

सरल शब्दों के माध्यम से याद करना:

- हनुमान चालीसा के प्रत्येक चौपाई को छोटे-छोटे भागों में बांट लें।
- हर दिन कुछ चौपाई याद करें और अगले दिन उनकी पुनरावृत्ति करें।
- यदि किसी चौपाई का अर्थ समझ में न आए, तो उसका अर्थ पढ़ें। इससे याद रखना और आसान हो जाएगा।

- इसे गाने या धुन के रूप में सुनना भी याद रखने में सहायक हो सकता है।

हनुमान चालीसा से जुड़ी रोचक जानकारियां

इसके लिखे जाने की कहानी:

- हनुमान चालीसा का रचनाकार गोस्वामी तुलसीदास जी हैं।
- कहा जाता है कि तुलसीदास जी को मुगल सम्राट अकबर के आदेश पर कैद कर लिया गया था।
- जेल में उन्होंने भगवान हनुमान की आराधना करते हुए हनुमान चालीसा की रचना की।
- उनकी भक्ति और चालीसा की शक्ति से अकबर ने उन्हें रिहा कर दिया।

हनुमान जी के भक्तों के चमत्कारी अनुभव:

- चमत्कारी शक्ति: कई भक्तों का अनुभव है कि संकट के समय हनुमान चालीसा का पाठ करने से तुरंत सहायता मिलती है।
- बीमारियों से मुक्ति: कुछ भक्तों ने बताया है कि गंभीर बीमारियों के दौरान नियमित पाठ से उनकी स्थिति में सुधार हुआ।
- भूत-प्रेत का नाश: यह मान्यता है कि हनुमान चालीसा पढ़ने से नकारात्मक शक्तियां दूर होती हैं।
- कार्य में सफलता: हनुमान चालीसा के पाठ से जीवन की अड़चनें दूर होती हैं और कार्यों में सफलता मिलती है।

सम्बंधित सामग्री और संसाधन

हनुमान चालीसा के पाठ को सरलता से प्राप्त करने के लिए हम एक PDF डाउनलोड लिंक प्रदान करते हैं। इसके अलावा, हनुमान चालीसा के वीडियो और ऑडियो लिंक भी उपलब्ध हैं, जिन्हें आप सुन सकते हैं। इसके साथ ही, हम अन्य भक्ति पाठ और आरतियों के लिंक भी शेयर करते हैं, ताकि आप और भी धार्मिक सामग्री का आनंद ले सकें।

निष्कर्ष

हनुमान चालीसा का हमारे दैनिक जीवन में बहुत महत्व है। यह न केवल मानसिक शांति और साहस प्रदान करता है, बल्कि यह हमारे जीवन को बेहतर बनाने की प्रेरणा भी देता है। हर भक्त को इसे अपने जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए, ताकि वे हर दिन भक्ति और आस्था से जुड़ सकें।